

# UMMAT

## Mom's Talk Fun Weekend Sab, Sharing Bersama Orang Tua Siswa Bahas Pola Hidup dan Pola Asuh

Subhan Riyadi - [MAKASSAR.UMMAT.OR.ID](http://MAKASSAR.UMMAT.OR.ID)

Jun 13, 2024 - 17:43



**MAKASSAR** -- Salah satu rangkaian Fun Weekend Sekolah Alam Bosowa (SAB) dalam rangka memperingati Hari Lahir Pancasila kali ini dirangkaikan dengan Mom's Talk yang membahas tentang Pola Hidup Sehat dan Pola Asuh.

Adapun pada sesi Mom's Talk kali ini diikuti oleh orang tua dari siswa-siswi peserta lomba yang berasal dari berbagai Playgroup, TK dan Sekolah Dasar di Makassar yang telah mendaftarkan diri sebagai peserta serta pengunjung yang ingin mengikuti rangkaian acara lainnya.

Adapun sesi diskusi dibawakan oleh dua pembicara, yakni Risky Meiyani Putri, S.Km. seorang Ibu sekaligus Influencer dan Indira Purnamasari yang juga seorang wirausahawan.

Dalam sesi sharing bersama kedua narasumber, Risky Meiyani Putri, S.Km. menyebutkan bahwa pola hidup sehat dan pola asuh memiliki keterkaitan yang sangat erat dengan pola hidup yang diterapkan.

"Anak yang sehat dan pola hidup sehat pasti dipengaruhi oleh kebiasaan keluarga, mulai dari pola makan, produktivitas dan lingkungan sekitar anak. Sehingga pola hidup sehat sebenarnya disini memiliki keterkaitan yang sangat erat dengan pola asuh dan kemampuan kita untuk mengatur jadwal sesuai dengan skala prioritas," ujarnya, Kamis, 13 Juni 2024.

Lebih lanjut, ia juga memberikan gambaran terkait pola hidup sehat yang ia terapkan pada keluarganya.

"Jadi di keluarga saya sendiri, saya mulai membangun pola hidup sehat itu dengan membiasakan jadi lebih produktif dan tidak malas bergerak. Sehingga kami sekeluarga mulai menerapkan olahraga rutin dan konsumsi sehat agar menjaga pola hidup tetap baik," jelasnya.

Di sisi lain, Indira Purnama Sari juga membagikan pandangannya tentang peran komunikasi dan diskusi dalam pola asuh.

"Dalam mengatur pola asuh, komunikasi dan diskusi bersama anak memiliki pesan yang sangat krusial. Sehingga kita bisa lebih mengetahui kebutuhan anak dan mendiskusikan bersama anak sangat berpengaruh dalam proses pertumbuhannya," sebutnya.